

動法講座（課外稽古） 開催日程表

日程は変更する場合がありますので、各担当者にお問い合わせください。

東京、神奈川、千葉、埼玉  
2026年 1月～3月

課外稽古（茶・筆・氣韻など）

月	日	曜	担当者	会場所在地	稽古会場	講座名 備考	開始時間	終了時間	問合せ先	メールアドレス
1	4	日	久保朋子	東京都小金井市	武蔵小金井稽古場	運針と型	1100	1700	090-8772-3980	
	6	火	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1330	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	7	水	今枝壮介	東京都文京区	駒込稽古場	動法基礎	1800	1930	090-4926-4292	komagomekeikojo@gmail.com
	8	木	久保朋子	東京都小金井市	武蔵小金井稽古場	動法基礎	1300	1700	090-8772-3980	
	14	水	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1330	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	14	水	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1400	1530	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	15	木	三澤明美	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	お茶の稽古会	1300		0467-47-3622	
	16	金	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1500	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	18	日	億岐康子	川崎市宮前区	宮前稽古場	筆動法	1300		044-888-4193	
	18	日	小泉明美	横浜市港北区	つなしま稽古場	動法	1500	1700	070-1358-4471	koizumi@ymobile.ne.jp
	22	木	久保朋子	東京都小金井市	武蔵小金井稽古場	動法基礎	1300	1700	090-8772-3980	
	23	金	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1330	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	23	金	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1400	1530	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	23	金	覚張幸子	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	氣韻・源氏物語	1100		0463-61-3070（覚張）	
	25	日	小泉明美	横浜市港北区	つなしま稽古場	女動法	1200	1500	070-1358-4471	koizumi@ymobile.ne.jp
	26	月	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1300	1430	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	28	水	今枝壮介	東京都文京区	駒込稽古場	動法基礎	1800	1930	090-4926-4292	komagomekeikojo@gmail.com
	29	木	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1330	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	29	木	大井・覚張	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	動法 筆	1200	2 コマ	0463-61-3070（覚張）	

# 動法講座(課外稽古) 開催日程表

日程は変更する場合がありますので、各担当者にお問い合わせください。

2	1	日	小泉明美	横浜市港北区	つなしま稽古場	女動法	1200	1500	070-1358-4471	koizumi@ymobile.ne.jp
	1	日	久保朋子	東京都小金井市	武蔵小金井稽古場	運針と型	1100	1700	090-8772-3980	
	2	月	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1330	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
			小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1400	1530	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	5	木	久保朋子	東京都小金井市	武蔵小金井稽古場	動法基礎	1300	1700	090-8772-3980	
	6	金	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1500	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	10	火	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1330	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	12	木	三澤明美	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	お茶の稽古会	1300		0467-47-3622	
	15	日	小泉明美	横浜市港北区	つなしま稽古場	動法	1500	1700	070-1358-4471	koizumi@ymobile.ne.jp
	16	月	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1330	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
			小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1400	1530	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	19	木	久保朋子	東京都小金井市	武蔵小金井稽古場	動法基礎	1300	1700	090-8772-3980	
	20	金	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1330	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	20	金	覚張幸子	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	気韻・源氏物語	1100		0463-61-3070 (覚張)	
	26	木	小須田・竹中	東京都豊島区	としま稽古場	動法講座	1200	1500	03-3957-7396	mahimahi@t.toshima.ne.jp
	26	木	大井・覚張	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	動法 筆	1200	2 コマ	0463-61-3070 (覚張)	
3	12	木	三澤明美	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	お茶の稽古会	1300		0467-47-3622	
	20	金	覚張幸子	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	気韻・源氏物語	1100		0463-61-3070 (覚張)	
	26	木	大井・覚張	鎌倉市大船	鎌倉稽古場	動法 筆	1200	2 コマ	0463-61-3070 (覚張)	